

BON DE COMMANDE

fruits

☐ pommes	15€
☐ poires	15€
☐ kakis	15€
☐ oranges	15€
☐ citrons	15€
☐ clementines	35€
☐ ananas	35€
☐ mangue	35€
☐ kiwi	35€

légumes

☐ tomates	☐ cornichon	☐ concombre	5,5€/choix si plusieurs choix
☐ salade	☐ carotte	☐ radis	
☐ piment	☐ ail	☐ PAL	15€ si 1 seul choix
☐ blette	☐ aubergine	☐ Phosphore	
☐ navet	☐ mache	☐ Potassium (K ⁺)	
☐ courge	☐ poiree	☐ Protéines totales	
☐ courgette	☐ butternut	☐ Sodium (Na ⁺)	
☐ poivron	☐ endive	☐ Triglycérides	
☐ topinambour	☐ shitake	☐ Urée	
☐ patate	☐ panais		

fruits à coques/fruits secs

☐ amandes	20€	☐ poire sechées	20€
☐ cajou	30€	☐ abricot sec	23€
☐ pecan	30€	☐ noisette	30€
☐ raisin sec	35€(x1) ; 60€ (x2) 20€	☐ noix	45€
☐ pommes sechées	35€		

RECAPITULATIF

TOTAL