Rowing

Distance	Séance précédente				Séance du jour			
	Tps	T/500	Puiss	Cal.	Tps	T/500	Puiss	Cal.
500	00:02:25	00:04:50			0:01:50			
1000	04:02:10							
1500	04:20:30							
2000	04:20:30							
2500	04:20:30							
3000	04:20:30							
3500	04:20:30							
4000	04:20:30							
5000	04:20:30							
6000	04:20:30							
8000	04:20:30							
10000	04:20:30							
12000	04:20:30							
15000	04:20:30							

Fin de séance